



## fnac **Le palmarès** des livres du moi

CLASSEMENT FNAC/PSYCHOLOGIES | NOVEMBRE 2015  
Avec Psychologies magazine, découvrez chaque mois le palmarès des meilleures ventes de la Fnac, établi à partir de tous les points de vente de l'enseigne.

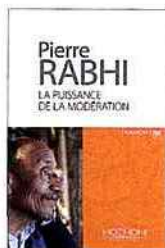


**1**  
**Calme et attentif  
comme  
une grenouille**  
Eline Snel  
Les Arènes, 2012

### PSYCHOLOGIE

**2**  
**Méditer,  
jour après jour**  
Christophe André  
L'Iconoclaste,  
2011

**3**  
**Petit Traité de  
manipulation**  
Robert-Vincent Joule  
et Jean-Léon Beauvois  
PUG, 2014



**1**  
**La Puissance  
de la modération**  
Pierre Rabhi  
Hozhoni, 2015

### SPIRITUALITÉ

**2**  
**Être au monde,  
52 poèmes  
pour apprendre  
à méditer**  
Fabrice Midal  
Les Arènes, 2015

**3**  
**Du Sahara  
aux Cévennes**  
Pierre Rabhi  
Albin Michel,  
2007

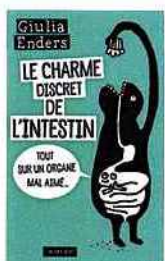


**1**  
**La Puissance  
de la joie**  
Frédéric Lenoir  
Fayard, 2015

### PHILOSOPHIE

**2**  
**La Seule  
Exactitude**  
Alain Finkielkraut  
Stock, 2015

**3**  
**L'Étoile polaire**  
Michel Onfray  
et Mylène Farmer  
Grasset,  
2015



**1**  
**Le Charme  
discret  
de l'intestin**  
Giulia Enders  
Actes Sud, 2015

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

**2**  
**Vous êtes fous  
pour avaler ça !**  
Christophe Brusset  
Flammarion,  
2015

**3**  
**Ma bible des  
huiles essentielles**  
Danièle Festy  
Leduc.s éditions,  
2015



**1**  
**La Magie du  
rangement**  
Marie Kondo  
First éditions,  
2015

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**2**  
**Ta deuxième vie  
commence quand  
tu comprends que  
tu n'en as qu'une**  
Raphaëlle Giordano  
Eyrolles, 2015

**3**  
**Tout va mal...  
Je vais bien !**  
Philippe Bloch  
Ventana éditions,  
2015