



Un lexique pour être optimiste

La morosité ambiante qui plane en France se retrouve au quotidien dans le vocabulaire utilisé. Cofondateur de



(DR.)

Columbus Café et conférencier, Philippe Bloch a repéré douze expressions à gommer pour retrouver un désir d'avenir. Par exemple, les salariés du quartier de La Défense à Paris ne se disent plus le matin bonne journée mais bon courage... Avec son lexique anti-déprime, l'auteur veut favoriser une prise de conscience collective sur le pessimisme ambiant en France. Arrêtez d'avoir peur en se levant le matin de la journée qui arrive. Alors qu'outre-Atlantique, les Américains envisagent positivement la leur. Pour Philippe Bloch, la tristesse limite la capacité d'action. Or, le monde de demain appartient aux optimistes et aux enthousiastes. Il faut arrêter de penser que le monde d'hier était mieux.

« Ne me dites plus jamais bon courage ! » de Philippe Bloch, Ed. Ventana, 142 pages. 10 €.