



PSYCHOLOGIE

MOTS À MAUX



On le sait, les Français sont particulièrement flippés ces temps-ci. Philippe Bloch, dont les auditeurs de BFM apprécient la verve chaque week-end, propose un « Lexique antidéprime à usage immédiat ». Il suggère notamment d'éliminer de notre langage douze expressions qui minent le moral : « Le problème, c'est que... », « Ça ne marchera jamais », « Il est bien gentil, mais... » ou encore le terrible « Bon courage » qu'il entend désormais exprimé à la moindre occasion, comme si nous vivions des situations si tragiques que nul ne serait sûr d'en revenir vivant. Contre le défaitisme, il nous donne donc les clés de la confiance ; contre la méchanceté, celles de la générosité ; contre la peur celles de l'audace ; contre l'indifférence, celles de l'empathie ; contre la lâcheté, celles du courage, etc. Douze trousseaux efficaces et drôles contre le blues général. **Bobby Löwenstein**

«**Ne** me dites plus jamais bon courage !», de Philippe Bloch, Ventana, 142 p., 10 €.

Photo : Christophe Abramowitz / Dessin : Sam Curiss / The New Yorker Collection / zzzz / artombank.com