



Le bonheur est à portée de mots

Vous en avez marre d'être rabat-joie, de penser triste, vivre triste, vous habiller triste? Alors, arrêtez de parler triste! La vie est belle, mais elle est courte.

Chaque instant mérite d'être vécu intensément et apprécié à sa juste mesure. C'est possible, et il était temps de le rappeler.

Découvrez dans ce lexique les douze expressions qui vous pourrissent la vie au quotidien sans même vous en rendre compte, et

apprenez à vous en débarrasser au plus vite. Cela fera du bien à tout le monde, et permettra à la Sécurité Sociale d'économiser des milliards d'euros en antidépresseurs.

Alors mettez à jour votre logiciel personnel et rejoignez le camp des optimistes et des enthousiastes. Le bonheur est à portée de mots!

■ « NE ME DITES PLUS JAMAIS BON COURAGE! » Philippe Bloch, Ventana éditions, 144 pages, 10€