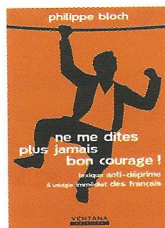


VIENT DE PARAÎTRE

Ne me dites plus jamais bon courage!



Vous en avez marre d'être rabat-joie, de penser triste, vivre triste, vous habiller triste? Alors, arrêtez de parler triste! La vie est belle, mais elle est courte. Chaque instant mérite d'être vécu intensément et apprécié à sa juste mesure. C'est possible, et il était temps de le rappeler. Dans ce « petit » lexique, l'auteur recense les douze expressions qui nous pourrissent la vie au quotidien sans même nous en rendre compte. Pourquoi avoir remplacé le joyeux « bonne journée » par le lugubre « bon courage »? L'expression « comme un lundi » n'est guère plus optimiste, sous-entendant que nous commençons la semaine comme si nous allions à l'abattoir. L'auteur propose de se débarrasser au plus vite de ces expressions afin de rejoindre le camp des optimistes et des enthousiastes. Avec à la clé une libération des énergies et une envie d'avenir! |

Ne me dites plus jamais bon courage!

de Philippe Bloch, Editions Ventana, octobre 2013,

142 pages, 10 euros