



www.beurk.com

Date : 10/09/2014

Livre anti-déprime : « Ne me dites plus jamais bon courage ! »

Par : -

« *Ne me dites plus jamais bon courage ! lexique anti-déprime à usage immédiat des français* » est un ouvrage de Philippe Bloch destiné aux anxieux ou aux déprimés du quotidien.

Visuel non disponible

Vous avez sûrement entendez ou dit au cours de vos journées : « *Le problème c'est que* », « *C'était mieux avant* », « *Vivement la retraite!* », etc.

Tout ce pessimiste dans ces expressions courantes plombe le moral des français. Alors pour remédier à la morosité du vocabulaire français, l'auteur **Philippe Bloch**, nous réapprend à parler avec bonheur pour se remettre à rêver, à voir grand et à croire à demain.

Philippe Bloch, sur son site plusjamais.fr :

« Vous en avez marre d'être rabat-joie, de penser triste, vivre triste, vous habiller triste ? Alors, arrêtez de parler triste ! La vie est belle, mais elle est courte. Chaque instant mérite d'être vécu intensément et apprécié à sa juste mesure. C'est possible, et il était temps de le rappeler. Découvrez dans ce « petit » lexique les douze expressions qui vous pourrissent la vie au quotidien sans même vous en rendre compte, et apprenez à vous en débarrasser au plus vite. Cela fera du bien à tout le monde, et permettra à la Sécurité Sociale d'économiser des milliards d'euros en antidépresseurs. Mais surtout, cela libérera votre énergie et vous redonnera envie de l'avenir, infiniment plus excitant que vous ne le pensez. De refaire des projets, de rêver grand, de ne plus vous accrocher à un passé révolu. Avoir peur de tout ne sert à rien, ni à personne. Alors mettez à jour votre logiciel personnel et rejoignez le

Évaluation du site

Ce site diffuse des articles concernant la pollution contaminant l'environnement quotidien de chacun, notamment dans la nourriture.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 4

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



camp des optimistes et des enthousiastes ! Vous le verrez, le bonheur est contagieux et il est à portée de mots... »

« Ne me dites plus jamais bon courage ! lexique anti-déprime à usage immédiat des français »

Auteur : Philippe Bloch

Éditions : Ventana

Prix : 10 €