



## Les bonnes résolutions pour 2016

audio: <http://www.franceinfo.fr/emission/tout-comprendre/2015-2016/les-bonnes-resolutions-pour-2016-01-01-2016-10-00>



écouter l'émission *disponible jusqu'au 26/09/2018*

Une nouvelle année commence, l'occasion de prendre de bonnes résolutions pour 2016. © Fotolia

C'est le moment de repartir du bon pied !

Dans une France qui peine à retrouver le sourire, un changement de regard peut peut-être aider chacun de nous à mieux vivre son quotidien, à croire au pouvoir de l'optimisme, du courage et de l'action.

Démarrons l'année du bon pied avec Philippe Bloch, entrepreneur. Il avait sorti il y a 2 ans l'ouvrage "Ne me dites plus jamais bon courage". Il vient de publier le livre : "Tout va mal... Je vais bien ! Comment vivre heureux dans un monde de merde" aux éditions Ventana.

Et puis une citation du philosophe Roger-Pol Droit pour commencer l'année : "*Regardez ce couple, assis à la table voisine. Chacun, sur son écran, parle au monde entier, mais, côte à côte, ils ne se disent plus rien*". Au moment donc où les selfies et SMS vont battre leur plein, n'oublions pas que rien ne vaut le contact direct.