

## MM RADIO : LECTURE AVEC PHILIPPE BLOCH – « TOUT VA MAL... JE VAIS BIEN »



***"Si vous n'avez rien échoué cette année, c'est que vous n'avez pas été assez audacieux."***

Voilà un livre qui va vous secouer en cette fin d'année, particulièrement en ce temps de bouleversement gouvernemental. Un livre plein d'énergie par les thèmes abordés par son auteur, mais aussi par les insertions de citations colorées, empruntées à des illustres personnalités d'univers variés, telles que "Donnez à l'homme un pourquoi, il s'accommodera d'un comment" à Nietzsche, "La confiance est notre tranquillisant naturel" à Boris Cyrulnik, et encore "L'imagination est plus importante que le savoir" à Albert Einstein.

**Son auteur : Philippe Bloch, fondateur de Columbus Café, conférencier, animateur sur BFM Business d'une émission hebdomadaire mettant en avant les entrepreneurs, et auteurs de plusieurs ouvrages.** *"En fait, ce premier bouquin ("Bien Heureux Les Félés, ndlr), il m'a un peu lancé sur cette espèce de territoire un peu inconnu pour moi, qui est celui, alors je ne sais pas comment il faut l'appeler, développement personnel ou je-ne-sais-quoi. Et comme il a très bien marché, je me suis dit 'Ok, maintenant j'ai essayé de faire comprendre ce qui est mon avis, ce qu'il faut éviter de dire ("Ne Me Dites Jamais Bon Courage", ndlr)', mais en fait je trouve qu'on vit une période en France qui est quand même assez challengée en ce moment. On a quand même de gros enjeux que ce soit sociétaux, politiques, humains, écologiques etc., et je trouve qu'on a de quoi réfléchir sur notre attitude. Et là, l'idée, c'est de se dire, comment peut-on, dans un monde- alors le titre de ce livre c'est "Comment Vivre Heureux Dans Un Monde De Merde", c'est un peu une provocation mais pas uniquement, c'est de se dire 'le monde ne changera pas tout de suite, on pourrait tous faire des efforts individuels pour changer les choses'. Mais je pense que*

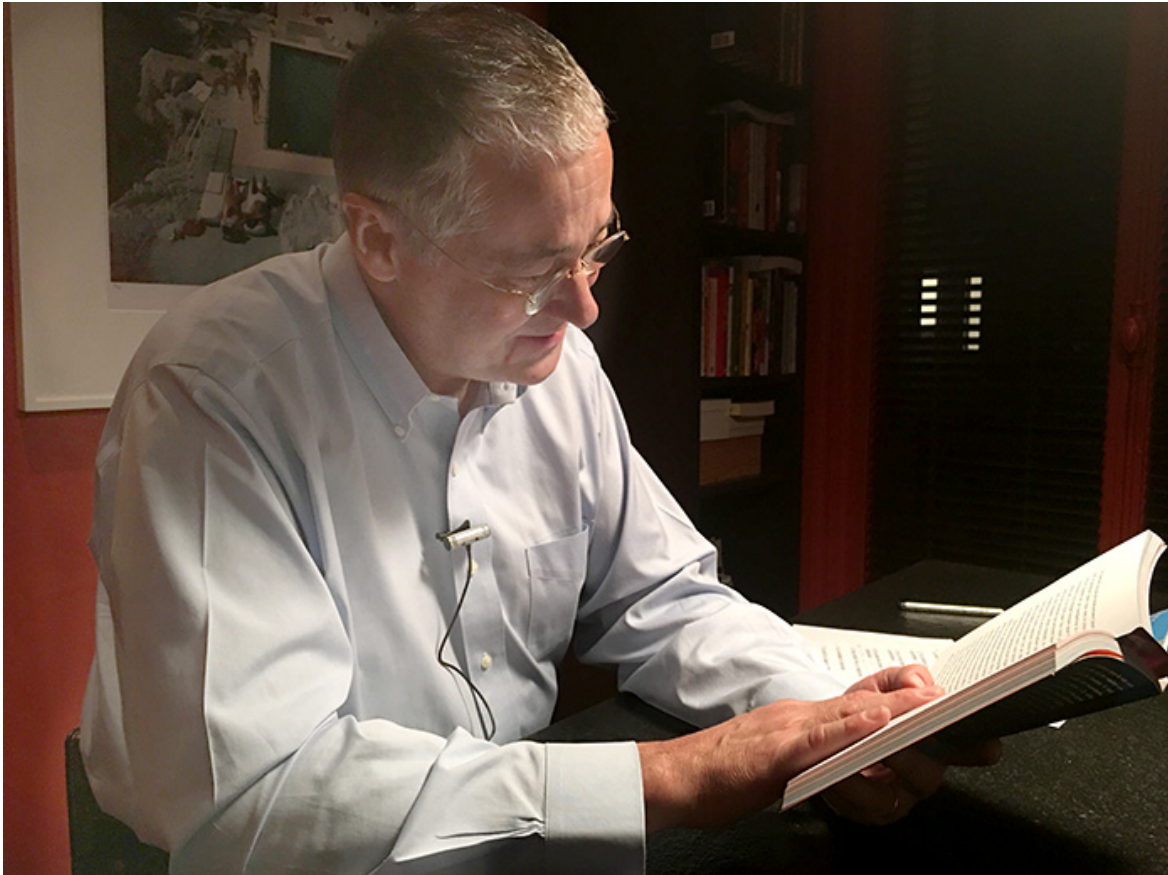
[Visualiser l'article](#)

*le regard que l'on porte sur lui et la façon dont on se comporte peut avoir de l'influence sur notre bonheur individuel et collectif. Et donc, le livre liste 9, ben je ne sais pas comment il faut l'appeler...des conseils et des actions, des attitudes, dont je pense qu'elles peuvent nous aider à vivre un peu mieux en changeant aussi de comportement et d'attitude," raconte Philippe Bloch à Angela Peauty dans la nouvelle émission Lecture de la semaine sur MM Radio.*

**Dans "Tout Va Mal... Je Vais Bien" (Ventana Editions), le toujours très positif Philippe Bloch se sert de ses échecs pour prouver que la négativité n'apporte bien, alors que le positif l'emporte sur tout, aussi notre bonne humeur personnelle que collective, que sur notre façon de voir nos actions, notre manière de vivre, penser et s'exprimer. "Je pense qu'on a un problème par rapport au risque, c'est une autre hantise de l'échec, la France est un pays qui n'aime pas les échecs et c'est dramatique, parce qu'il n'y a que les échecs qui sont formateurs, on apprend jamais rien de ses succès."**

**Il faut ainsi s'engager plus promptement à penser différent, positif, en réalisant aussi ce qui ne nous aide, pour mieux avancer et aussi pour tous. "Je suis convaincu que l'on a dans notre entourage des êtres toxiques qui sont des gens qui vous pourrissent la vie avec ces phrases à la con, et ma conviction nouvelle, c'est qu'il faut les éliminer."**

**Comme l'exprimais à sa manière François Soulages dans la Lecture autour de son ouvrage "Les Frontières des Ecrans" de la semaine dernière sur MM Radio, "Le vrai bonheur, c'est déjà d'entreprendre, c'est juste génial quoi," explique aussi Philippe Bloch.**



Un extrait Lecture de "Tout Va Mal... Je Vais Bien", pour commencer l'émission, et c'est parti pour une discussion vitamine.

**ECOUTEZ L'EMISSION "LECTURE AVEC PHILIPPE BLOCH" ! #Lecture**

Vous pouvez écouter les émissions du bouquet MM RADIO sur votre ordinateur (via l'onglet MM RADIO situé à droite), mais aussi via votre smartphone, votre tablette, et votre Smart TV, via votre casque ou votre haut-parleur, au bureau, en voiture, dans les transports... bref, n'importe où !

**LECTURE de MM RADIO, c'est tous les lundis sur MailMovement.com !**

Mais également sur iOS pour ceux qui utilisent l'application Podcast et iTunes <MM RADIO - Mail Movement Médias, aussi TUNEIN RADIO, ainsi que des extraits audio sur Soundcloud. Les Citations des émissions sont partagées sur nos réseaux sociaux.