



JUSQU'ICI TOUT VA MAL, JUSQU'ICI...

“La cause est entendue. Tout va mal, partout, tout le temps. Le soleil ne se lève plus jamais, ni dans nos vies ni dans nos coeurs. Et encore moins dans nos têtes. La France est foutue : rien ne marche, le gouvernement est nul, on va dans le mur ! (...) Et si nous faisons fausse route en pensant n'avoir aucune prise sur nos vies et sur le monde, au lieu d'accepter l'idée que seule la multiplication à l'infini de nos actions individuelles, même minimes, peut modifier le cours des choses ?” Dans une France qui peine à retrouver le sourire, Philippe Bloch est convaincu qu'un changement de regard pourrait aider chacun d'entre nous à mieux vivre son quotidien et à sortir notre pays de sa dépression collective. Il entreprend un décryptage de nos “petites” faiblesses et de nos grands défauts pour nous convaincre que nous portons tous une responsabilité dans ce que nous adorons critiquer. Persuadé qu'un miracle collectif est encore possible, il nous propose, avec humour, neuf principes à mettre en œuvre pour vivre heureux dans un “monde de merde” :



- 1 - Un émetteur de bonnes nouvelles tu deviendras !
- 2 - Ta confiance plus souvent tu accorderas ;
- 3 - Sur ce qui dépend de toi tu te concentreras ;
- 4 - De personne, jamais rien tu n'attendras ;
- 5 - Des projets fous tu imagineras ;
- 6 - La nostalgie tu banniras ;
- 7 - Le goût du risque tu retrouveras ;
- 8 - Ton pouvoir tu conserveras ;
- 9 - La bienveillance toujours tu incarneras.

Tout va mal... Je vais bien, de Philippe Bloch, illustrations de David Petraz. 285 pages, 12 euros.